



## CALENDRIER PREVISIONNEL DES COMPETITONS FEDERALES 2026

DISCIPLINE	MANIFESTATION	LIEU-ILE	DATE
Haltérophilie	TEST 1 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	A déterminer
Haltérophilie	Pacific Email Tournament	Salle fédérale de la Punaruu	27 février
Haltérophilie	Test 2 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	01 Mars
Force Athlétique/ SBD	SBD 1	Salle fédérale de la Punaruu	07 et 14 Mars
Force Athlétique/ BP	Championnat de France de Développé Couché	Montpellier-France	26 au 28 Mars
Bras de Fer	1 <sup>er</sup> tournoi de Bras de Fer	A déterminer	21 Mars
Haltérophilie	Test 3 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	28 Mars
Force Athlétique/ BP	Compétition de Bench Press	Salle fédérale de la Punaruu	04 Avril
Haltérophilie	Test 4 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	11 Avril
Haltérophilie	Universal Weightlifting Cup & Oceania Senior/Junior/Youth Championships and Commonwealth Junior and Youth Championships	Apia- SAMOA	27 Avril au 01 Mai
Force Athlétique/ SBD	SBD 2	Salle fédérale de la Punaruu	02 et 09 Mai
Bras De Fer	2ème Tournoi de Bras de Fer	A déterminer	16 Mai
Haltérophilie	Test 5 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	16 Mai
Force Athlétique/ BP	Marathon de Développé Couché	Tiapa- PAEA	06 Juin
Force Athlétique/ BP	Championnat de Polynésie de Bench 2026	Salle fédérale de la Punaruu	13 Juin
Haltérophilie	Test 6 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	20 Juin
Force Athlétique/ SBD	Championnat de France de force athlétique Master	Bezeville- France	26 au 28 Juin
Force Athlétique/ SBD	SBD 3	Salle fédérale de la Punaruu	04 et 11 Juillet
Bras de Fer	3 <sup>ème</sup> Tournoi de Bras de Fer	A déterminer	25 Juillet
Haltérophilie	Test 7 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	25 Juillet
Force Athlétique/ BP	Championnat de Polynésie de marathon de développé couché 2026	Tiapa-PAEA	01 Aout
Haltérophilie	Eleiko International Email Club Tournament	Salle fédérale de la Punaruu	29 Aout
Force Athlétique/ SBD	Championnat de Polynésie de SBD 2026	Salle fédérale de la Punaruu	05 et 12 Septembre



Force Athlétique/ SBD	Préparation sélection SBD	Salle fédérale de la Punaruu	Septembre / Octobre/ Novembre
Haltérophilie	OWF Cup International	Salle fédérale de la Punaruu	19 Septembre
Bodybuilding	Championnat de Polynésie de Bodybuilding 2026	Salle Manuiti- PAEA	03 Octobre
Bodybuilding	27ème South Pacific Bodybuilding	COOK ISLAND	10 Octobre
Haltérophilie	Nauru International Tournament Micronesia Games Test even	Salle fédérale de la Punaruu	17 Octobre
Bras de Fer	Championnat de Polynésie de Bras de fer 2026	Salle Manuiti-PAEA	24 Octobre
Haltérophilie	Guam International Tournament	Salle fédérale de la Punaruu	14 Novembre
Force athlétique/SBD Bench press	Océania de FA/Bench press 2026	Suva-FIDJI	08 au 13 Novembre
Force athlétique Bench press	Marathon de développé couché	Salle fédérale de la Punaruu	05 Décembre
Haltérophilie	Test 8 Haltérophilie	Salle fédérale de la Punaruu	12 Décembre

**Approuvé et adopté en AG le 24/01/26**

Tumata TAHUAITU  
Présidente FTFHMDA